**Dobrovolnický program ve zdravotnictví**



Smyslem programu dobrovolnictví ve zdravotních službách je umožnit laické veřejnosti vstup do systému péče zajišťované odborným personálem tak, aby byl bezpečným způsobem podpořen její efekt a posilován lidský faktor v komplexní péči o pacienty s cílem přispět k humanizaci zdravotnického systému jako celku.

**Dobrovolnický program v Nemocnici Pelhřimov**

**Pavla Hrdoušková, DiS. – koordinátor dobrovolníků**

**Kontakt: telefon: +420 731 619 185**

**email:** **phrdouskova@nempe.cz**

**Mgr. Pavlína Fridrichovská, DiS. – koordinátor dobrovolníků**

**Kontakt: telefon: +420 734 439 161**

**email:** **pfridrichovska@nempe.cz**

Dobrovolnictví je vědomá, svobodně zvolená činnost ve prospěch druhých, kterou poskytují občané bez nároku na finanční odměnu.

Dobrovolník věnuje část svého času a energie do činnosti, která je časově a obsahově vymezená.

Zapojení dobrovolníků do provozu, ve kterém je poskytována zdravotní péče, má smysl a efekt na několika úrovních:

1. Podporuje humanizaci zdravotnického systému jako celku
2. Podporuje šíření informací, které mají pozitivní dopad na zdraví ve společnosti
3. Umožňuje konstruktivní spolupráci veřejnosti s poskytovateli zdravotních služeb v mimořádných situacích

Dobrovolnický program v nemocnici se osvědčil jako most mezi světem zdravých a nemocných. Zachování kontaktu je významné hlavně u pacientů dlouhodobě nemocných, kteří trpí odloučením od svých blízkých nebo žádné blízké nemají. Přispívá k sociální integraci hospitalizovaných dětí i dospělých, umožňuje a usnadňuje opětovné zapojení do běžného života.

* Dobrovolník může poskytnout nemocnému emocionální a psychosociální podporu, zvýšit jeho sebedůvěru a přispět k přijetí a vyrovnání se s nemocí. Přispívá k lepší adaptaci pacienta na pobyt v nemocnici, zlepšuje jeho náladu a psychickou pohodu a pozitivně ovlivňuje jeho spolupráci se zdravotnickými pracovníky.
* Dobrovolník může u pacientů podpořit jejich motivaci při činnostech souvisejících s každodenní sebepéčí, jak po stránce tělesné, tak i duševní.
* Prostřednictvím dobrovolnických aktivit mohou pacienti naplnit čas strávený v nemocnici smysluplnou činností.
* Dobrovolníci mohou přispívat ke zvýšení kvality života chronicky nemocných a pacientů s duševním onemocněním. Svou podporou jim mohou pomáhat zvládnout stres, prožívat naplňující vztahy a mít smysluplný život. V některých případech lze touto cestou snižovat délku hospitalizace.
* Dobrovolnické programy mohou i prodloužit život závažně nemocných pacientů.
* Dobrovolnické aktivity mohou vnést na zdravotnické pracoviště lidskost a empatii, i odlehčení v každodenní rutinní práci zdravotníků.

**Dobrovolníkem se může stát každý, kdo splní následující kritéria:**

* **Dovršený věk 18 let** pro pravidelnou, jednorázovou dobrovolnickou činnost prováděnou individuálně nebo pro skupinu pacientů společně s dalšími dobrovolníky.
* **Dovršený věk 15 let** pro pravidelnou, jednorázovou dobrovolnickou činnost prováděnou pro skupinu pacientů společně s dalšími dobrovolníky, za přítomnosti koordinátora nebo osoby starší 18 let za tuto činnost zodpovědnou. S výkonem dobrovolnické činnosti dobrovolníka, který není plnoletý, musí písemně souhlasit jeho zákonný zástupce.
* **Trestní bezúhonnost** prokázaná výpisem z rejstříku trestů, nebo písemným čestným prohlášením
* **Zdravotní způsobilost** písemným čestným prohlášením před zahájením dobrovolnické činnosti, lékařským potvrzením zdravotní způsobilosti.

Projekt s názvem **Efektivizace systému nemocniční péče v ČR prostřednictvím dobrovolnické činnosti,** reg. č. CZ.03.3.X/0.0/0.0/15\_018/0007517, který je spolufinancovaný Evropskou unií z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost. Cílem projektu je připravit inovativní a systémově koordinovaný přístup k fungování programu dobrovolnictví v oboru zdravotnictví.

Odkaz na PROJEKT: https://www.mzcr.cz/category/evropske-fondy/projekty-ministerstva-zdravotnictvi-v-letech-2014-2020/efektivizace-systemu-nemocnicni-pece-v-cr-prostrednictvim-dobrovolnicke-cinnosti/