

PRŮCHOD ODDĚLENÍM

Při příchodu na oddělení se nejprve musíte registrovat v evidenci dárců. Předložíte průkaz totožnosti, průkaz zdravotní pojišťovny a legitimaci dárce krve. Pracovnice zadá Vaše osobní údaje do databáze (jméno, rodné číslo, adresu, kontaktní telefon, email, atd.) Po kontrole osobních údajů můžete pokračovat dále.

Před vstupem na oddělení použijte návleky na obuv.

V šatně dárců si můžete odložit. K uložení cenností jsou pro Vás připraveny uzamykatelné skříňky. Klíč Vám na požádání vydá pracovník evidence.

Z šatny se dostanete do čekárny dárců. Zde se seznámte s Poučením dárce a vyplňte Dotazník pro dárce krve. **Správné odpovědi kroužkujte.**

Po vyplnění dotazníku vyčkejte v čekárně. Budete pozváni do laboratoře, kde Vám bude změřen krevní tlak, tělesná teplota a proběhne odběr krve z prstu (prvodárcům je krev odebírána ze žíly) k vyšetření krevního obrazu.

Vyšetření krevního obrazu chvíli potrvá, vraťte se tedy do čekárny a vyčkejte na pozvání do ordinace. V čekárně jsou k dispozici minerálky, čaj, pečivo, nabídněte si. Před odběrem je důležité dostatečně pít a nikdy nedarovat s lačným žaludkem.

V ordinaci pověřený zdravotnický pracovník zkontroluje výsledky vyšetření, vyplněný dotazník, zodpoví případné dotazy, vyšetří dutinu ústní, poslechne srdeční akci a dýchání a rozhodne, zda můžete podstoupit odběr. Při odběru plazmy navíc ještě zjistí Vaši tělesnou hmotnost.

Po vyšetření v ordinaci již můžete přejít do přípravný dárce, kde si umyjete loketní jamku na ruce, z které chcete darovat, a vyčkáte na výzvu ke vstupu na odběrový box. K odběru **nikdy** nepřistupujte **se žvýkačkou v ústech**, hrozí riziko udušení při případné nevolnosti během odběru.

V odběrovém boxu se posadíte na křeslo, ověříme Vaši totožnost, zkontrolujeme rodné číslo. Po této proceduře může proběhnout již samotný odběr.

Odběr plné krve trvá 5-10 minut. Jakýkoli dyskomfort ihned hlase sestře.

Po ukončení odběru a vytažení jehly si místo vpichu pevně tiskněte, aby se předešlo vzniku hematomu (modřiny).

Když se budete cítit zcela fit, jako před odběrem, můžete pomalu vstávat z křesla. Přesunete se ke stolku, kde s Vámi naše pracovnice vyřídí potřebné formality a můžete odejít zpět do čekárny, kde dostanete občerstvení.

K občerstvení se posadte a chvíli v čekárně vyčkejte, reakce na odběr může nastat i v několika minutách po odběru. Když se cítíte dobře, můžete čekárnu opustit. Řízení motorového vozidla je možné za 30 minut po ukončení odběru.