

Dobrovolnický program ve zdravotnictví



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Smyslem programu dobrovolnictví ve zdravotních službách je umožnit laické veřejnosti vstup do systému péče zajišťované odborným personálem tak, aby byl bezpečným způsobem podpořen její efekt a posilován lidský faktor v komplexní péči o pacienty s cílem přispět k humanizaci zdravotnického systému jako celku.

Dobrovolnický program v Nemocnici Pelhřimov

Pavla Hrdoušková, DiS. – koordinátor dobrovolníků

Kontakt: telefon: +420 731 619 185

email: phradouskova@nempe.cz

Mgr. Pavlína Fridrichovská, DiS. – koordinátor dobrovolníků

Kontakt: telefon: +420 734 439 161

email: pfridrichovska@nempe.cz

Dobrovolnictví je vědomá, svobodně zvolená činnost ve prospěch druhých, kterou poskytují občané bez nároku na finanční odměnu.

Dobrovolník věnuje část svého času a energie do činnosti, která je časově a obsahově vymezená. Zapojení dobrovolníků do provozu, ve kterém je poskytována zdravotní péče, má smysl a efekt na několika úrovních:

1. Podporuje humanizaci zdravotnického systému jako celku
2. Podporuje šíření informací, které mají pozitivní dopad na zdraví ve společnosti
3. Umožňuje konstruktivní spolupráci veřejnosti s poskytovateli zdravotních služeb v mimořádných situacích

Dobrovolnický program v nemocnici se osvědčil jako most mezi světem zdravých a nemocných. Zachování kontaktu je významné hlavně u pacientů dlouhodobě nemocných, kteří trpí odloučením od svých blízkých nebo žádné blízké nemají. Přispívá k sociální integraci hospitalizovaných dětí i dospělých, umožňuje a usnadňuje opětovné zapojení do běžného života.

- Dobrovolník může poskytnout nemocnému emocionální a psychosociální podporu, zvýšit jeho sebedůvěru a přispět k přijetí a vyrovnání se s nemocí. Přispívá k lepší adaptaci pacienta na pobyt v nemocnici, zlepšuje jeho náladu a psychickou pohodu a pozitivně ovlivňuje jeho spolupráci se zdravotnickými pracovníky.
- Dobrovolník může u pacientů podpořit jejich motivaci při činnostech souvisejících s každodenní sebedečnou, jak po stránce tělesné, tak i duševní.
- Prostřednictvím dobrovolnických aktivit mohou pacienti naplnit čas strávený v nemocnici smysluplnou činností.
- Dobrovolníci mohou přispívat ke zvýšení kvality života chronicky nemocných a pacientů s duševním onemocněním. Svou podporou jim mohou pomáhat zvládnout stres, prožívat

naplňující vztahy a mít smysluplný život. V některých případech lze touto cestou snižovat délku hospitalizace.

- Dobrovolnické programy mohou i prodloužit život závažně nemocných pacientů.
- Dobrovolnické aktivity mohou vnést na zdravotnické pracoviště lidskost a empatii, i odlehčení v každodenní rutinní práci zdravotníků.

Dobrovolníkem se může stát každý, kdo splní následující kritéria:

- **Dovršený věk 18 let** pro pravidelnou, jednorázovou dobrovolnickou činnost prováděnou individuálně nebo pro skupinu pacientů společně s dalšími dobrovolníky.
- **Dovršený věk 15 let** pro pravidelnou, jednorázovou dobrovolnickou činnost prováděnou pro skupinu pacientů společně s dalšími dobrovolníky, za přítomnosti koordinátora nebo osoby starší 18 let za tuto činnost zodpovědnou. S výkonem dobrovolnické činnosti dobrovolníka, který není plnoletý, musí písemně souhlasit jeho zákonný zástupce.
- **Trestní bezúhonnost** prokázaná výpisem z rejstříku trestů, nebo písemným čestným prohlášením
- **Zdravotní způsobilost** písemným čestným prohlášením před zahájením dobrovolnické činnosti, lékařským potvrzením zdravotní způsobilosti.

Projekt s názvem **Efektivizace systému nemocniční péče v ČR prostřednictvím dobrovolnické činnosti**, reg. č. CZ.03.3.X/0.0/0.0/15_018/0007517, který je spolufinancovaný Evropskou unií z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost. Cílem projektu je připravit inovativní a systémově koordinovaný přístup k fungování programu dobrovolnictví v oboru zdravotnictví.

Odkaz na PROJEKT: <https://www.mzcr.cz/category/evropske-fondy/projekty-ministerstva-zdravotnictvi-v-letech-2014-2020/efektivizace-systemu-nemocnicni-pece-v-cr-prostrednictvim-dobrovolnicke-cinnosti/>