

## *Trápí vás fialové či červené žilky na nohou nebo v obličeji? Metličkové žilky jsou kosmetickým problémem, který však už lze rychle a účinně řešit.*

Metličky, nebo také intradermální varixy, venektázie, či tzv. *pavoučkové varixy*, trápí velkou část populace. Obvykle si je objeví až 80% z nás a bohužel mnohem častější jsou právě u žen, které je pokládají za závažný kosmetický problém. V některých případech jsou dokonce signálem toho, že nás trápí vážnější zdravotní problém.

I jenom jako vada na kráse nás umí **metličkové žilky** pořádně potrápiti. Obvykle hyzdí především naše dolní končetiny. Objevují se zejména na lýtkách a venkovní straně hýždí. Nebývá však zcela neobvyklé, že si *žilky* objevíme na obličeji, kde pak tyto modro-fialovo-červené vetřelce maskujeme silnější vrstvou make-upu. Co proti nim dělat? Pokud jde o jejich vznik, mnohdy nic nezmůžeme, protože jde zejména o to, jaké genetické dispozice k nim máme. Avšak dnes už existují metody, které odstraní tento defekt.



### Proč nás trápí metličkové žilky?

- K metličkovým žilkám a jejich vzniku máme obvykle genetické dispozice.
- Jejich vznik podněcuje nedostatek pohybu.
- Jsme-li obézní, budou nás pavoučkové varixy trápiti s větší pravděpodobností, než pokud si držíme ideální hmotnost.
- Mnohdy se u nás metličkové žilky objeví při hormonální nerovnováze.
- Ke vzniku ložisek intradermálních varixů přispívá těhotenství.
- Příčinou vzniku bývá rovněž vysoký krevní tlak.
- Dlouhodobé stání, stejně tak jako dlouhodobé sezení, mají podíl na vzniku metličkových žilek. Dolní končetiny je proto třeba méně zatěžovat.
- I nadměrné slunění dokáže výskyt pavoučkových varixů viditelně zhoršit.

**Metličkové žilky** jsou velice podobné křečovým žilám, bývají však tenčí a nehmatatelné na dotek. Po jejich odstranění se často doporučuje drahý laser nebo invazivní metody jejich odstranění. Existuje však ale i mnohem elegantnější řešení.

**Nemocnice Pelhřimov používá nově metodu ošetření přístrojem EVRF.** /Cena za 1 ošetření je 150,- Kč za jehličku (při dalších se již neplatí) a 3,- Kč za impuls./

**Objednání: Pondělí 9.00 -12.00 na telefonním čísle 565 355 432, 12.30 – 15.00 na telefonním čísle 565 355 726**

**Středa 8.00 -14.00 na telefonním čísle 565 355 432. Kontakt p. Libuše Šustrová**

## *Trápí vás fialové či červené žilky na nohou nebo v obličeji? Metličkové žilky jsou kosmetickým problémem, který však už lze rychle a účinně řešit.*

Metličky, nebo také intradermální varixy, venektázie, či tzv. *pavoučkové varixy*, trápí velkou část populace. Obvykle si je objeví až 80% z nás a bohužel mnohem častější jsou právě u žen, které je pokládají za závažný kosmetický problém. V některých případech jsou dokonce signálem toho, že nás trápí vážnější zdravotní problém.

I jenom jako vada na kráse nás umí **metličkové žilky** pořádně potrápít. Obvykle hyzdí především naše dolní končetiny. Objevují se zejména na lýtkách a venkovní straně hýždí. Nebývá však zcela neobvyklé, že si *žilky* objevíme na obličeji, kde pak tyto modro-fialovo-červené vetřelce maskujeme silnější vrstvou make-upu. Co proti nim dělat? Pokud jde o jejich vznik, mnohdy nic nezmůžeme, protože jde zejména o to, jaké genetické dispozice k nim máme. Avšak dnes už existují metody, které odstraní tento defekt.



### Proč nás trápí metličkové žilky?

- K metličkovým žilkám a jejich vzniku máme obvykle genetické dispozice.
- Jejich vznik podněcuje nedostatek pohybu.
- Jsme-li obézní, budou nás pavoučkové varixy trápít s větší pravděpodobností, než pokud si držíme ideální hmotnost.
- Mnohdy se u nás metličkové žilky objeví při hormonální nerovnováze.
- Ke vzniku ložisek intradermálních varixů přispívá těhotenství.
- Příčinou vzniku bývá rovněž vysoký krevní tlak.
- Dlouhodobé stání, stejně tak jako dlouhodobé sezení, mají podíl na vzniku metličkových žilek. Dolní končetiny je proto třeba méně zatěžovat.
- I nadměrné slunění dokáže výskyt pavoučkových varixů viditelně zhoršit.

**Metličkové žilky** jsou velice podobné křečovým žilám, bývají však tenčí a nehmatatelné na dotek. Po jejich odstranění se často doporučuje drahý laser nebo invazivní metody jejich odstranění. Existuje však ale i mnohem elegantnější řešení.

**Nemocnice Pelhřimov používá nově metodu ošetření přístrojem EVRF.** /Cena za 1 ošetření je 150,- Kč za jehličku (při dalších se již neplatí) a 3,- Kč za impuls./

**Objednání: Pondělí 9.00 -12.00 na telefonním čísle 565 355 432, 12.30 – 15.00 na telefonním čísle 565 355 726**

**Středa 8.00 -14.00 na telefonním čísle 565 355 432. Kontakt p. Libuše Šustrová**