

Den pro zdraví – prevence diabetu!

„Včasná diagnóza zachraňuje život.“

8. listopadu 2018 od 10:00 do 16:00

hlavní lůžková budova – Atrium

Bude pro Vás připraveno:

- **Prevence civilizačních onemocnění** - prevence diabetu, onemocnění srdce a cév, měření glykémie, TK
- **Edukace v oblasti diabetu** - pomůcky pro diabetiky
- **Poradenství zdravého životního stylu** - aktivní stárnutí
- **Jak si sami vyšetříte prsa/varlata** - nácvik na modelu, samovyšetření
- **Máme zdravé ledviny** - vyšetření moči, pitný režim (moč s sebou)
- **Nutriční poradenství** - váha, BMI, edukace prevence obezity, využití a ochutnávka nutričních nápojů
- **Prevence infekčních nemocí** - ochranné pomůcky, prevence, hygiena rukou
- **První pomoc** - praktická ukázka kardiopulmonální resuscitace
- **Jak přestat kouřit a prevence kouření** - měření CO ve výdechu
- **Pečuj doma (Dosanka)** - informace pro laické pečovatele
- **Cecilka** - preventivní program pro děti, dětský koutek

Přednáška pro veřejnost: Tabák a jeho vliv na zdraví - salonek u jídelny 12:30

