

PŘÍPRAVA K PORODU

I. PŘEDNÁŠKA – TĚHOTENSTVÍ

vhodná do 20. týdne těhotenství

Co se dozvíte:

- Vyšetřovací metody v těhotenství
- Výživa v těhotenství
- Hygiena v těhotenství
- Škodlivé vlivy pro plod i matku
- Význam tělesné výchovy

Kdy: 2. středa v měsíci ve 14:00 hod.

Kde: salónek budovy stravovacího provozu

Kdo: por. as. Jaroslava Davidová
por. as. ac. Gabriela Benešová

Informace: tel. 565 355 530

II. PŘEDNÁŠKA – TĚHOTENSTVÍ

vhodná do 20. týdne těhotenství

Co se dozvíte:

- BFH – Baby Friendly Hospital (nemocnice přátelská dětem)
- Technika správného kojení
- Pomůcky při kojení

Kdy: 2. čtvrtek v měsíci ve 14:00 hod.

Kde: salónek budovy stravovacího provozu

Kdo: laktační poradkyně

Informace: tel. 565 355 530

II. PŘEDNÁŠKA – TĚHOTENSTVÍ

vhodná do 30. týdne těhotenství

Co se dozvíte:

- Průběh porodu
- Co potřebujete do porodnice
- Kdy do porodnice
- Význam otce u porodu
- Epidurální analgezie
- Průběh šestinedělí
- Prohlídka por. Sálu a šestinedělí

Kdy: 4. středa v měsíci ve 14:00 hod.

Kde: salónek budovy stravovacího provozu

Kdo: por. as. Alena Hlaváčková
Por. as. Bc. Jitka Plášilová

Informace: tel. 565 355 530

