



## PORODNÍ SÁL

Nabízíme příjemné prostředí malé porodnice s individuálním přístupem ke každé rodičce, respektujeme jejich přání, event. předložené porodní plány. O ženu pečuje, ve většině případů, jedna porodní asistentka a lékař porodního sálu. Snažíme se zachovat maximální soukromí rodičky. Naše porodnice samozřejmě umožňuje přítomnost partnera či jiné blízké osoby, popř. osob po celou dobu porodu.



### I. doba porodní

Během I. doby porodní je rodička na svém pokoji. Holení a klystýr praktikujeme pouze po domluvě s rodičkou, příjem tekutin je neomezený, stravu nedoporučujeme, ale i zde respektujeme potřeby rodičky. Ženám nabízíme celou řadu nefarmakologických metod tlumení bolesti, mezi které patří:

- **hydroanalgezie** - využití relaxačních účinků vody na tělo mají rodičky možnost v hydromasážní vaně či ve sprše, která je na každém pokoji.
- „**analgezie teplem**“ - tepelné obklady nejbolestivějších míst termofory
- **masáže** - k dispozici máme masážní válečky
- **úlevové polohy** - během porodu není omezen pohyb ženy, pro volbu té nejvýhodnější polohy využíváme gymnastické míče, porodní vaky, ribstole nebo žíněnku.
- **audioanalgezie** - jako doplněk ostatních metod mohou rodičky poslouchat relaxační hudbu či hudbu dle vlastního výběru
- **psychoprofylaxe**



Naše porodnice nabízí bezplatně možnost **epidurální analgezie** s 24 hodinovou dostupností.

V průběhu I. doby porodní je plod dle potřeby monitorován kardiokografem. Kontrolujeme stav plodu a tím předcházíme vzniku rizikových situací. Během tohoto monitorování je pohyb ženy omezen pouze částečně, není nutná poloha vleže, lze zaujmout i úlevové polohy.





Do průběhu porodu farmakologicky zasahujeme v případě pomalu postupujících porodů po konzultaci s rodičkou a s jejím souhlasem. S každým zásahem je žena seznámena a může jej odmítnout. Celkově je přístup zdravotnického personálu spíše vyčkávací - personál pozoruje, kontroluje a vyhodnocuje průběh porodu, stav rodičky i dítěte a podporuje ženu v její samostatné práci.

## II. doba porodní a III. doba porodní

Během II. doby porodní většinou rodička přechází ze svého pokoje do tzv. porodního boxu. V této fázi porodu je kromě porodní asistentky a lékaře přítomna i novorozenecká sestra. Jsou-li komplikace nebo předčasný porod je přítomen i pediatr. Při fyziologickém průběhu porodu má každá rodička možnost volby porodní polohy:



- porod do vody
- porod na porodní stoličce
- porod na porodním lůžku - v polosedě, na zádech

V případě dobré poporodní adaptace může být novorozenec na přání rodičky položen na její



břicho. Poté je ošetřen na novorozeneckém boxe na vyhřívaném lůžku za přítomnosti otce dítěte nebo jiné blízké osoby. Je možné focení. Dítě označíme na ruku číslem shodným s číslem matky, osušíme, nekoupeme, zvážíme, ale neměříme. Délka se zjišťuje až při propuštění. Ošetříme pupeční pahýl, oči a aplikuje se Kanavit.

Dále dítě barvou na novorozence popíšeme příjmením na nožku a číslem porodu na zádička. Na ruku dostane matka i dítě vedle čísla také pásek (ružový holčičky a modrý chlapci), na kterém je uvedeno číslo porodu, jméno a příjmení novorozence i matky, váha, datum a čas porodu. Dítě zabalíme a odneseme k matce k prvnímu přiložení, které probíhá vždy do 30 min. od porodu.

## IV. doba porodní

Po dobu 2 hodin od porodu matka zůstává v péči porodní asistentky na porodním sále. Při fyziologickém průběhu porodu a dle stavu novorozence i ženy je dítě ponecháno u matky na porodním sále, kde samozřejmě zůstává i její doprovod.



## Porod císařský řezem

Při plánovaném císařském řezu je matka po přijetí na porodním sále předána na oddělení šestinedělí (většinou den před plánovaným výkonem). Samotný výkon se provádí na operačním sále



porodního sálu, partner může být přítomen v předsálí. Dítě je hned po vybavení ukázáno matce, dále probíhá stejné ošetření na vyhřívaném lůžku za přítomnosti blízké osoby. Jestliže to zdravotní stav matky i dítěte dovolí, přikládáme k prsu ještě na operačním sále, pokud výkon neprobíhá v celkové anestezii. Po výkonu je matka převezena zpět na

oddělení šestinedělí.



## ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ A NOVOROZENECKÉ



Na oddělení šestinedělí se maminka v doprovodu sestry osprchuje, seznámí se s oddělením a mezitím dětská sestra novorozence vykoupe. Záleží na mamince, jestli si ho nechá hned u sebe, nebo zda si chce odpočinout.

Praktikujeme **plný rooming-in**, vysvětlíme veškerou péči, pomáháme s kojením, v případě potřeby dokrmujeme alternativně. K dispozici máme



různé pomůcky na kojení -silikonové kloboučky, formovače bradavek, mechanické i elektrické odsávačky. Od roku 2006 jsme **Baby friendly hospital** - dodržujeme 10 kroků k úspěšnému kojení.



Novorozence po fyziologickém porodu propouštíme 4.den, po císařském řezu 6.den (den porodu se nepočítá). Pokud si to matka žádá a stav novorozence to dovolí, je možné propuštění po 72.hodinách.



### A co děti během pobytu u nás čeká?



Nejen hezky prospívat na váze, ale všem novorozencům se provede UZ vyšetření kyčlí ortopedem, vyšetření očí, vyšetření sluchu metodou TEOAE nebo ABR (i přesto, že vyšetření není hrazené zdravotní pojišťovnou, provádíme ho zdarma), UZ vyš. hlavičky a ledvin, odběr krve z patičky na metabolické vady a očkování proti TBC. Kromě toho každý den ráno probíhá dětská vizita. Maminka může být u vizity přítomna. Po vizitě dětský lékař informuje maminky o aktuálním stavu dítěte.



Na oddělení máme monitory dechu, které je možné půjčit na pokoj, ale také domů. Domů půjčujeme na dobu 6ti měsíců za 900 Kč s možností prodloužení.

Každý 2.čtvrtek v měsíci probíhají přednášky o kojení pro těhotné vedené vyškolenou dětskou sestrou. Všem maminkám, i těm, které u nás nerodily, nabízíme pomoc s kojením na tel.čísle 565 355 535 nepřetržitě.

### Ceník služeb:

Přítomnost blízké osoby u porodu s kurzem	- 300 Kč
Přítomnost blízké osoby u porodu bez kurzu	- 500 Kč
Nadstandardní pokoj na odd. šestinedělí	- 200 Kč/noc
Půjčení monitoru dechu	- 900 Kč/6 měsíců
Epidurální analgezie	- zdarma
Předporodní kurzy	- zdarma

