***Vážená nastávající maminko,***

***připravili jsme pro Vás seznam věcí, které budete potřebovat k nástupu do naší porodnice:***

***Na porodní sál:***

* těhotenská průkazka se všemi vyšetřeními a výsledky – zůstane ve zdravotnické dokumentaci (pokud v ní máte fotky z ultrazvuku, které jste si hradila, předem si je z průkazky vyndejte)
* občanský průkaz / cestovní pas
* průkaz zdravotní pojišťovny
* pro matriční úřad
  + prohlášení o jménu dítěte – vyplněné a podepsané (dostanete u obvodního gynekologa, příp. na porodním sále)
  + **vdané ženy:**
    - oddací list (stačí prostá kopie)
  + **svobodné ženy**
    - rodný list – pokud nemáte zápis o určení otcovství
    - zápis o určení otcovství – pokud chcete, aby mělo dítě příjmení po otci, nebo byl otec uveden v rodném listě dítěte – vystaví matriční úřad před porodem.

--------------------------------------------------

* hygienické potřeby ( sprchový gel / gel na intimní hygienu, zubní pasta + kartáček, hřeben )
* ručník 3x
* absorpční podložky – přebalovací ( cca 5 ks )
* noční košile (jsou k dispozici i nemocniční košile)
* přezůvky – nejlépe omyvatelné
* hroznový cukr v tabletách k rychlému dodání energie
* k pití vodu bez bublin
* léky, které trvale užíváte
* popř. olej na aromaterapii, bylinky na vaginální napářku / šicí bylinky ( bylinky možno zakoupit na porodním sále)

**Na oddělení šestinedělí**

* porodnické vložky cca 4 balení
* jednorázové síťované kalhotky cca 4ks (zakoupíte ve zdrav. potřebách)
* podprsenku pro kojící matky
* absorpční vložky do podprsenky
* jednorázové pleny pro miminko ( cca 40 ks)
* vlhčené ubrousky

**Na cestu domů**

* autosedačku + oblečení na cestu domů dle ročního období
* odchod z porodnice naplánovat nejdéle do 13:00h – pokud lékař neurčí jinak